

# 甲状腺または副甲状腺の手術を受けられる患者様へ

様

入院日： 月 日 時 分に受付にお越し下さい

	入院・手術前日 ( / )	手術当日 ( / )		術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目(退院) ( / )	～退院後の傷口の管理方法について説明～
		手術前	手術後				
<p>予定治療処置検査</p> <p><b>&lt;術前面談日時&gt;</b> 月 日 時 分～</p> <p>手術の説明が医師からあります <b>必ずご家族の方もお越しください</b></p> <p><b>&lt;麻酔科医師の診察&gt;</b> ・診察、麻酔についての説明 ・最終飲食時間・内服薬の説明があります</p> <p><b>&lt;病棟看護師から病棟内の説明があります&gt;</b> 以下のことを予定しています ・病棟案内 ・体温、血圧などの測定 ・ネームバンド装着 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣の再確認 ・禁煙の確認 ・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明 ・入院申込書、同意書は病棟看護師へお渡しください</p>		<p>・午後の手術の方は午前から点滴をする場合があります</p> <p>・栄養の点滴・抗生剤があります</p> <p><b>&lt;手術中・手術後&gt;</b> ・心電図モニターを装着しています ・酸素吸入(マスク)します ・手術3時間後、体調に合わせて心電図モニター、マスク外します</p> <p>・足の血栓予防のための器械装着や靴下を履いて頂きます ※詳細は別紙(深部静脈血栓症と肺塞栓について)をご参照ください</p> <p>・手術部位(首)に管を入れます ※術前の面談で医師より説明があります</p>	<p>・栄養の点滴・抗生剤があります</p>	<p>・回診があります</p> <p>・点滴の針を抜きます</p> <p><b>&lt;検査&gt;</b> ・採血</p>	<p>・主治医の許可があれば、退院が可能です</p> <p>・透明なテープをはがします</p>	<p>・主治医の許可があれば、退院が可能です</p> <p>・透明なテープをはがします</p>	<p><b>【説明時期】</b> 透明なテープを剥がした後に、看護師から説明があります</p> <p><b>【目的】</b> 日光の遮断と色素沈着防止のために、茶色のテープを貼ります</p> <p><b>【貼り方】</b> 2～3cmの長さに数枚切ります(創の大きさによって枚数は調節してください) ※入院中に病棟の看護師から貼り方の説明があります</p> <p><b>【貼り替え間隔】</b> 貼ったままで入浴して、はがれたら貼り替えてくださいただし、3日に1回はがして、入浴し軽く手で洗ってください(石鹸を使っていたいただいてもかまいません)</p> <p><b>【継続期間】</b> 無理のない範囲で約6ヶ月を目安に貼ってください</p> <p><b>【テープの種類】</b> マイクロポア(スキントーン25mm) 退院時に売店で購入してください</p> <p><b>【留意点】</b> かぶれたり、かゆみ強い場合は、貼らずに様子を見ていただいてもかまいません ※テープが貼れない場合は、ハイネックの洋服やスカーフなどで日光に傷口が当たらないようお過ごしください</p>
<p>食事</p> <p>・21時以降は食べるできません ・水分は飲むことができます</p>	<p>・食事ができません ・水分は麻酔科医の指示をお守りください</p>	<p>・食事をとることができません</p> <p>・手術5時間後水分を飲むことができます</p>	<p>・朝からお粥(常食)が食べられます</p> <p>・昼以降は、ご飯が食べられます</p>				
<p>内服</p> <p>・飲んでる薬、中止薬の確認をさせていただきます ・入院後に継続薬、中止薬の説明があります ・眠れない方、ご希望がある方は安定剤(睡眠剤)を飲んでいただきます</p>	<p>・麻酔科医の指示をお守りください</p>	<p>・薬は飲みません</p>	<p>・内服薬は医師の指示で始まります</p>				
<p>安静</p> <p>・活動に制限はありません</p>	<p>・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動していただきます</p>	<p>・ベッド上安静です ・手術3時間後歩くことができます ・首はなるべく動かさないようにしてください</p>	<p>※初めて歩くときは看護師が付き添います ※術後1日目から首はゆっくり動かしてもかまいませんが、なるべく後ろに反らさないようにしてください ※退院後は<u>ゆっくりと首を反らすことができます</u> ※首の管が抜けるまでの間は、管が入ったまま、バックをもって歩いて頂きます</p>				
<p>清潔</p> <p>・できるだけご自宅で入浴してきてください ・病棟でもシャワー浴ができます</p>	<p>・シャワー浴できません</p>		<p>・体を拭き、着替えます</p>	<p>・首の管が抜けるまで、体を拭くタオルをお配りします(体調に合わせてお手伝いします) ・様子で下半身シャワー浴ができます ※洗髪の希望があればお声をかけてください ・退院後からシャワーを浴びることができます</p>			
<p>その他</p> <p><b>&lt;手術に必要な持ち物&gt;</b>   □ 卓上鏡(両手が見えるもの、手鏡は避けてください) □ はさみ □ 限度額適用認定証(入院前に申請の説明を受けた方) ※入院中に書類を病棟看護師へお渡しください控えをとらせていただき原本をお返しします</p> <p><b>※この経過説明用紙は入院中使用しますので、ご持参ください</b></p>	<p><b>&lt;手術への準備&gt;</b> ・朝、洗面と男性の方は髭そりをしてください ・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます上半身は手術着一枚のみ着てください ・パンツ・ズボンは履いたままでかまいません ・入れ歯、指輪ネックレス・ピアス等は外してください ・お化粧はしないでください</p> <p><b>&lt;ご家族の方へ&gt;</b> ・手術前に病棟にお越しください ・待合場所については病棟の看護師よりご案内があります ・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします ・手術後、ご家族の方へ説明があります</p>		<p><b>&lt;手術後&gt;</b> ・排泄バックの管は引っぱらないようにしてください</p> <p>・排泄バックが白っぽく混濁した場合は、いったん食止めになったり、脂質を制限した食事に変更することがあります</p> <p>・指先、口周囲のしびれがでたら、お知らせください</p> <p>・息苦しさ、飲み込みずらさがある場合は、お知らせください</p>	<p><b>&lt;退院について&gt;</b> ・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります ・退院は原則、午前中にお願います ※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください</p> <p><b>&lt;医療保険用の診断書が必要な方&gt;</b> ・原則として入院期間中のお預かりはしておりませんのでご了承ください ・退院後の外来受診時に1階『<b>診断書受付</b>』へご提出ください ・組織採取等を行った場合は、結果説明後のお預かりとなります ※転院等で退院後の外来予約日がない方は、診断書受付職員へお問い合わせください</p>			

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください