

## 緑内障手術で入院される方へ

手術当日( )眼 月 日 ( )「再来受付機」にて受付後、  
ご家族の方と一緒に、術前検査センター(本院2階)へお越し下さい

### ※ 手術日の来院時間と手術順番を

月 日 ( ) 時に、ご連絡させていただきます。



#### 【入院時の持ち物】

- |                                 |                                     |                               |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 診察券    | <input type="checkbox"/> 普段飲んでいる薬   | <input type="checkbox"/> パジャマ | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー  |
| <input type="checkbox"/> 入院証書   | <input type="checkbox"/> お薬手帳       | <input type="checkbox"/> 下着   | <input type="checkbox"/> 着替えや靴を入れる袋 |
| <input type="checkbox"/> 保険証    | <input type="checkbox"/> クリーンコットンアイ | <input type="checkbox"/> 室内履き |                                     |
| <input type="checkbox"/> 手術の同意書 | <input type="checkbox"/> 印鑑         | <input type="checkbox"/> 洗面道具 |                                     |

#### ● 中止する目薬

/ ~ ( )眼には、今までつけていた目薬はつけないでください

#### 【手術前の点眼】

目薬「レボフロキサシン」を説明書に沿ってつけて下さい

(右・左)眼緑内障手術を受けられる方へ

医師:

看護師:

経過 月日	当日(術前)	当日(術後)	1日目	2日目
診察 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧・体温・脈をはかります</li> <li>・眼科医師の診察があります</li> <li>・手術する側の眼に印をつけます</li> <li>・手術着に着替えます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術をした眼は、手術室で眼帯保護されてきますが、外さないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・診察前に眼帯がはずれます</li> <li>・午前より診察があります</li> <li>・診察の様子で点眼が開始となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間通りに目薬をつけます</li> <li>・毎日診察があります</li> <li>・休日も診察はあります</li> <li>・時間は看護師がお伝えします</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術3日前からつけるレボフロキサシンを当日もつけてきて下さい</li> <li>・普段飲んでいる薬は続けて飲んで下さい</li> <li>・決められた時間で目薬をつけます</li> <li>・手術前の目薬の説明があります</li> <li>・看護師が瞳を小さくする目薬をつけます</li> <li>・手術前に点滴を始めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後の目薬の説明があります</li> </ul> 	
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>			→
安瀬 活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前にトイレを済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は病棟に行きます</li> <li>・血圧・体温・脈を測ります</li> <li>・術後1時間はベット上安静ですが、トイレへは行くことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内</li> </ul>	→
入浴			<ul style="list-style-type: none"> <li>・タオルで体をふきます (9時頃に蒸しタオルを配ります)</li> </ul>	
説明 指導 その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目薬をつけると見えづらくなるので、転ばないように気をつけて下さい</li> <li>・入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピン、化粧、マニキュアなど、身につけている物ははずして下さい</li> <li>・順番で手術室にご案内します</li> <li>・ご家族の方は手術中は、必ず待合室でお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛み、吐き気、頭痛がある時は、遠慮せずにお知らせ下さい</li> <li>・片眼に眼帯が当たっていて見えづらくなるので、転ばないように、気をつけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術した眼は圧迫しないように注意してください</li> <li>・心配や不安なことがありましたら、いつでも声を掛けて下さい</li> </ul>	

DPCコード 020220xx97xxx0 緑内障 手術あり 片眼

経過	3日目	4日目	5日目	6日目	退院日
月日	/	/	/	/	/
診察 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日診察があります</li> <li>・休日も診察はあります</li> <li>・時間は看護師がお伝えします</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の診察の様子で退院日が決まります</li> </ul>
薬					<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院の薬の説明があります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3食普通に食べられます</li> </ul>				
安瀬 活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示により変更になります</li> </ul>				
入浴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・首から下はシャワー可</li> </ul>				
説明 指導 その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心配や不安なことがありましたら、いつでも声を掛けて下さい</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術した目は触ったり、圧迫したりしないように注意してください</li> <li>・目薬は退院後も忘れずにつけて下さい</li> <li>・看護師より退院指導があります</li> </ul>
					上記入院中の療養支援計画について説明を受けました 年 月 日 本人または家族の署名 _____

## 《安静度 ～硝子体手術・網膜剥離手術・緑内障手術後～》

	当日	1日目	3日目	1週間	2週間	1カ月	2カ月
歩行	手術後1時間安静 トイレ歩行可	病棟内	→	院内	制限なし	⇒	⇒
洗顔	×	蒸しタオルで拭くのは可 目の周囲はクリーンコットン	→	→	制限なし	⇒	⇒
入浴	×	蒸しタオルで拭くのは可 シャワー・湯船は不可	首から下は可	→	制限なし	⇒	⇒
洗髪	×	蒸しタオルで拭くのは可 シャワー・湯船は不可	→	看護師介助 上向きで可	制限なし	⇒	⇒
ひげそり	×	かみそり可 電動ひげソリ不可	電動ひげそり可	→	→	→	→
化粧	×	×	×	目にかかるもの以外可	→	アイメイクも可	→
テレビ・本	×	×	×	病気の状態により可	制限なし	⇒	⇒
酒・たばこ	入院中不可	入院中不可	入院中不可	入院中不可	たしなむ程度なら可	→	→
ランニング	×	×	×	×	×	×	病気の状況によります 医師に相談下さい
運動・水泳	×	×	×	×	×	×	
運転	×	×	×	×	△お勧めしません	視力の結果で判定します	→

※あくまで目安です。患者さんの病状により変更あります。

※目を押ししたり、こすったり、強くぶつけないように、十分気をつけてください。

※目の周りは、クリーンコットンなどで拭いてください。目の痛みや視力低下を感じたら、すぐに受診してください。

【連絡先】 佐久総合病院 電話:0267-82-3131 佐久総合病院 眼科 3階南病棟