

## 硝子体手術・網膜剥離術・白内障手術で入院される患者様へ

手術当日( )眼 月 日 ( )「再来受付機」にて受付後、  
ご家族の方と一緒に、術前検査センター(本院2階)へお越し下さい

手術日の来院時間と手術順番を  
月 日 ( ) 時に、ご連絡させていただきます。



### 【入院時の持ち物】

- |                                    |                                     |                                |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 診察券       | <input type="checkbox"/> 普段飲んでいる薬   | <input type="checkbox"/> パジャマ  | <input type="checkbox"/> タオル        |
| <input type="checkbox"/> 入院申込書     | <input type="checkbox"/> お薬手帳       | <input type="checkbox"/> 下着    | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー  |
| <input type="checkbox"/> 保険証       | <input type="checkbox"/> クリーンコットンアイ | <input type="checkbox"/> 室内履き  | <input type="checkbox"/> 着替えや靴を入れる袋 |
| <input type="checkbox"/> 手術の説明書    |                                     | <input type="checkbox"/> 洗面道具  |                                     |
| <input type="checkbox"/> 印鑑        |                                     | <input type="checkbox"/> 湯飲み茶碗 |                                     |
| <input type="checkbox"/> サービス利用同意書 |                                     |                                |                                     |

### ●中止する目薬

／ ～( )眼には、今までつけていた目薬はつけないでください

【問い合わせ】 佐久総合病院 ☎0267-82-3131 術前検査センター(内線3448)

(右・左)眼 硝子体手術・網膜剥離術・白内障手術を受けられる方へ

医師:

看護師:

経過	手術3日前から	当日(術前)	当日(術後)	1日目
月日	/	/	/	/
診察 処置 検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧・体温・脈を測ります</li> <li>・眼科医師の診察があります</li> <li>・手術する側の眼に印を付けます</li> <li>・手術着に着替えます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術を行った方の眼は、手術室で眼帯保護されてきますが、外さないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の診察があり、医師の指示で眼帯を外します</li> <li>・診察の様子で点眼が開始となります</li> </ul>
薬	<p>レボフロキサシ ン点眼液を 1日4回つける *使用方法は 別紙参照</p>	<p>→ 手術前までつけます</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前の目薬の説明があります</li> <li>・看護師が瞳を開く目薬をつけます</li> <li>・手術前に点滴を始めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後の目薬の説明があります</li> </ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事や飲水は制限ありません</li> </ul>			→
安静 活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前にトイレを済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後1時間はベット上安静ですが、トイレへは行くことができます</li> <li>・医師の指示で体位制限がかかる場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内(体位制限の指示がある場合)は指示通りの体位を守って頂きます</li> </ul>
入浴				<ul style="list-style-type: none"> <li>・タオルで体をふきます(9時頃に蒸しタオルを配ります)</li> <li>・ひげそりもできます(電動カミソリの使用はできません)</li> </ul>
説明 指導 その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>・瞳を開く目薬をつけると見えづらくなるので、転ばないように気をつけて下さい</li> <li>・入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピン、化粧、マニキュアなど、身につけている物ははずして下さい</li> <li>・ご家族の方は手術中は、必ず待合室でお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛み、吐き気、頭痛がある時は、遠慮せずにお知らせ下さい</li> <li>・片眼に眼帯が当たっていて見えづらくなるので、転ばないように、気をつけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術した眼は圧迫しないように注意してください</li> <li>・心配や不安なことがありましたら、いつでも声を掛けて下さい</li> </ul> 

経過	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目～	退院日
月日	/	/	/	/	/	/	/
診察 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間通りに目薬をつけます</li> <li>・診察前には瞳を開く目薬を看護師が行います</li> <li>・毎日診察があります</li> <li>・休日も診察があります</li> <li>・時間は看護師がお伝えします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日診察があります</li> <li>・休日も診察はあります</li> <li>・時間は看護師がお伝えします</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の診察の様子で退院日が決まります</li> </ul> 
薬							<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院の薬の説明があります</li> </ul>
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・3食普通に食べられます</li> </ul>					
安静 活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示により変更になります</li> </ul>					
入浴		<ul style="list-style-type: none"> <li>・首から下はシャワー可</li> <li>・電動カミソリの使用が可能になります</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師の介助で洗髪が可</li> </ul>	
説明 指導 その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>・心配や不安なことがありましたら、いつでも声を掛けて下さい</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術した目は触ったり、圧迫したりしないように注意してください</li> <li>・目薬は退院後も忘れずにつけて下さい</li> <li>・看護師より退院指導があります</li> </ul>	<p>上記入院中の療養支援計画について説明を受けました</p> <p>年 月 日</p> <p>本人または家族の署名 _____</p>

## 《安静度 ～硝子体手術・網膜剥離手術・緑内障手術後～》

術後の体位は( 制限なし ・ 食事トイレ以外はうつぶせ寝 )です

	当日	1日目	3日目	1週間	2週間	1か月	2か月
歩行	手術後1時間安静 トイレ歩行可	病棟内可	→	院内可	制限なし	→	→
洗顔	×	蒸しタオルで拭くのは可 目の周囲はクリーンコットン	→	→	制限なし	→	→
入浴	×	タオルで拭くのは可 清拭可	首から下は可	→	制限なし	→	→
洗髪	×	×	×	看護師介助 上向きで可	制限なし	→	→
ひげそり	×	かみそり可 電気かみそり不可	電気かみそり可	→	→	→	→
化粧	×	×	×	目以外は可	→	化粧可	→
テレビ・本	×	×	×	状態により可	制限なし	→	→
酒・たばこ	入院中不可	入院中不可	入院中不可	入院中不可	たしなむ程度	→	→
運動	×	×	×	×	×	×	医師にご相談下さい
運転	×	×	×	×	×	視力の結果で判定します	→

※あくまで目安です。患者さん毎の病状により大きく変わります。

※目を押ししたり、こすったり、強くぶつかけたりしないように、十分気をつけてください。

※目の周りは、クリーンコットンなどで拭いてください。目の痛みや視力低下を感じたら、すぐに受診してください。

【連絡先】 佐久総合病院 電話:0267-82-3131 佐久総合病院 眼科 3階南病棟