

【当日入院】甲状腺または副甲状腺の手術を受けられる

様へ

主治医

看護師

入院日： 月 日 時 分 に患者サポートセンター入退院支援室にお越し下さい

	手術当日（／）		術後1日目	術後2日目	術後3日目以降
	手術前	手術後			
予定治療処置検査	＜病棟看護師から病棟内の説明があります＞ 以下のことを予定しています ・病棟案内 ・体温、血圧などの測定 ・ネームバンド装着 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣の再確認 ・禁煙の確認 ・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明 ＜手術への準備＞ ・朝、洗面と男性の方は髭そりをしてください ・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます 上半身は手術着一枚のみ着てください ・パンツ・ズボンは履いたままでかまいません ・入れ歯、指輪ネックレス・ピアス等は外してください ・お化粧はしないでください ・点滴を行います	・栄養、抗生剤の点滴があります ＜手術中・手術後＞ ・心電図モニターを装着します ・酸素吸入（マスク）をします ・手術3時間後、体調に合わせて心電図モニター、酸素マスクを外します ・足の血栓予防のために靴下を履いて頂いたり、器械を取り付けます ※詳細は別紙（深部静脈血栓症と肺塞栓について）をご参照ください ・手術部位（首）に細い管を入れます ※術前の面談で医師より説明があります	・回診があります ・点滴の針を抜きます  ＜検査＞ ・採血	 ・首の管を抜きます 	・主治医の許可があれば、退院が可能です ・傷口の管理方法についての説明 【説明時期】 傷に貼ってあるテープを剥がした後に、説明があります 【目的】 日光の遮断と色素沈着防止するために、茶色のテープを貼ります 【貼り方】 2～3cmの長さに数枚切ります （創の大きさによって枚数は調節してください） ※入院中に病棟の看護師から貼り方の説明があります 【貼り替え間隔】 貼ったまま入浴して、はがれたら貼り替えてください ただし、3日に1回はがして、入浴し軽く手で洗ってください （石鹸を使っていたいただいてもかまいません） 【継続期間】 無理のない範囲で約6ヶ月を目安に貼ってください 【テープの種類】 マイクロポア（スキントーン25mm） 【留意点】 かぶれたり、かゆみ強い場合は、貼らずに様子をみていただいてもかまいません ※テープが貼れない場合は、ハイネックの洋服やスカーフなどで、日光が傷口に当たらないようお過ごしください 
		食事	・手術前日の夜9時以降は食べることができません ・水分は麻酔科医の指示をお守りください	・食事をとることができません ・手術5時間後水分を飲むことができます	・朝からお粥（常食）が食べられます ・昼以降は、ご飯が食べられます
内服	・麻酔科医の指示をお守りください	・薬は飲みません	・内服薬は医師の指示で始まります 		
安静	・活動に制限はありません ・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動します	・ベッド上安静です ・手術3時間後歩くことができます ・首はなるべく動かさないようにしてください	※初めて歩くときは看護師が付き添います ※術後1日目から首はゆっくり動かしてもかまいませんが、なるべく後ろに反らさないようにしてください ※退院後は<u>ゆっくりと首を反らすことができます</u> ※首の管が抜けるまでの間は、管が入ったまま、バックをもって歩いて頂きます 		
清潔	・手術前日、可能な限り自宅でお風呂に入り清潔にしてください	・シャワーの使用はできません	・体を拭き、着替えます	・首の管が抜けるまで、体を拭くタオルをお配りします（体調に合わせてお手伝いします） ・術後の様子で下半身はシャワーを浴びることができます ※洗髪の希望があればお申し出ください ・首の管が抜けてからシャワーを浴びることができます	
その他	＜手術に必要な持ち物＞ ☐ 手術の同意書 ☐ 卓上鏡（手鏡ではなく両手が使えるもの） ☐ はさみ ☐ マイクロポア（スキントーン25mm）（売店で購入できます） ☐ 限度額適用認定証（入院前に申請の説明を受けた方） ※入院中に書類を病棟看護師へお渡しください 控えをとらせていただき原本をお返しします ※お薬について 現在、当院またはかかりつけ医で処方されているお薬（内服薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬など）は予定入院期間より多めにお持ち下さい	※この経過説明用紙は入院中も使用しますので、忘れないようお持ちください ＜ご家族の方へ＞ ・待合場所については看護師より案内があります ・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします ・手術後、ご家族へ説明があります	＜手術後＞ ・排液バックの管は引っぱらないようにしてください ・排液バックが白っぽく混濁した場合は、いったん食事を止めたり、脂質を制限した食事に変更することがあります ・指先、口周囲のしびれがでたら、お知らせください ・息苦しさ、飲み込みずらさがある場合は、お知らせください		＜退院について＞ ・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります ・退院は原則、午前中にお願ひします ※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください ＜医療保険用の診断書が必要な方＞ ・原則として入院期間中のお預かりはしておりませんのでご了承ください ・退院後の外来受診時に1階『文書受付』へご提出ください ・病理（組織）検査結果が出るまでお預かりできない場合もあります ※転院等で退院後の外来予約日がない方は、診断書受付職員へご相談ください 上記入院中の療養支援計画について説明を受けました 年 月 日 本人または家族の署名 _____

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください 2021/3 改訂