
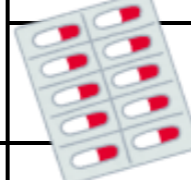



原発性アルドステロン症精査を受ける患者様へ _____ 様

主治医: _____

入退院支援室看護師: _____

入院日: 月 日 時 分に患者サポートセンター入退院支援室(休日の場合は正面玄関守衛室)にお越し下さい

	入院日 (/)	入院2日目 (7時30分 負荷試験の流れ)	入院3日目 (副腎皮質刺激ホルモン負荷試験の流れ)	入院4日目	入院5日目 以降
予 定 治 療 処 置 検 査	・病棟内のご案内をします ・ネームバンドを着けます	★検査の為、朝食・薬は中止です。 ★検査中は水、白湯なら飲んでも構いません。 ①8時30分～ベットに横になって下さい。 ②検温をします。 ③9時頃～検査用に針をいれます。 ④採血 ⑤負荷試験薬を注入したら、2時間立ったままでお過ごし下さい。 ※トイレ歩行は可能です。 ※排泄時は座って下さい。	★検査の為、朝食・薬は待ちです。 ★検査中は水、白湯なら飲んでも構いません。 ①8時30分～ベットに横になって下さい。 ②検温をします。 ③9時頃～検査用に針をいれます(状況によって) ④採血 ⑤負荷試験薬を注入します。 ⑥負荷試験薬注入30分後に採血 ⑦負荷試験薬注入60分後に採血して、検温したら負荷試験終了です。 ⑧食事、内服薬再開となります。	・尿検査のため24時間尿を貯めていただきます 袋を準備していますので、その中に貯めて下さい。 朝7時～翌日朝7時までです。 ・食事を食べる事ができます	・尿の検査があります -----> 医師の許可により退院になりますが、入院中の経過によって、入院期間が変わることがあります
食 事	・夕食がでます。 (入院中は高塩分食が出ます。) 小袋の塩と梅びしおも摂取して下さい。 間食しても大丈夫です。	⑥負荷試験薬を入れて1時間後に立ったまま検温をします。 ⑦負荷試験薬を入れて2時間後に立ったまま検温した後に座って採血して負荷試験終了です。	③採血 ④負荷試験薬を注入します。 ⑤負荷試験薬注入30分後に採血 ⑥負荷試験薬注入60分後に採血して、検温したら負荷試験終了です。 ⑦食事、内服薬再開となります。		・朝食より 減塩食 が出ます。 ・退院後の食事について、栄養士が説明します
内 服	・医師の指示通りに薬を内服して下さい。	⑧塩化ナトリウム3gを内服して下さい。	・制限ありません		退院処方があります。
活 動	・病院内でお過ごしください	・制限ありません	・制限ありません		【退院後の次回外来について】 ・受診日は、退院時にお伝えします。
清 潔	・制限ありません	午後血圧測定して値に応じて降圧薬を再開となります。 降圧薬以外の定期薬は指示がある物だけ再開となります。	・制限ありません		・次回外来受診日の前日の寝る前にデカドロン錠0.5mg 2錠内服して下さい ・朝食は摂取せずに来院して下さい。
そ の 他	入院日当日の朝食後、昼食後に処方されている塩化ナトリウム各2gは忘れずに内服して下さい ※お薬について 現在、当院またはかかりつけ医で処方されているお薬(内服薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬など)は予定入院期間より多めにお持ち下さい	※負荷試験終了後は安静度の制限ありません。 ※降圧剤は看護師の指示があるまで飲まないで下さい。 昼食、夕食が出ます。 ◎23時頃に採血があります。	<医療保険用の診断書が必要な方> ・入院中はお預かりできません。 退院以降1階『文書受付』で手続きをしてください 上記入院中の療養支援計画について説明を受けました 年 月 日 本人または家族の署名 _____ ※この経過説明用紙は入院中に使用しますので、必ずご持参ください		・安静にした後に採血を行いますので、診察時間の1時間30分前に来院して下さい。 ・採血後、診察までの待ち時間で食事して頂いても大丈夫です。

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともありますが、その都度対応していきますのでご安心ください