

# 人工膝関節全置換術を受けられる

# 様へ

主治医 \_\_\_\_\_

看護師 \_\_\_\_\_

入院日： 月 日 時 分に患者サポートセンター入退院支援室へお越し下さい。休日の場合は玄関守衛室にお越し下さい。

日付	/		手術当日		手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4日目~13日目	手術後14日~20日目以降
	入院日		手術前	手術後				
食事	制限はありません (21時以降は食べられません 水分は麻酔科の指示に従って下さい)		飲んだり食べたりできません (水分は麻酔科医の指示に従って下さい)		腸が動いているのが確認できると朝から食事ができます			
安静度	制限ありません		朝から点滴をしますなるべくベッドで休んでいて下さい		ベッドから起きられます	体重をかけて立てます車椅子に乗ります	リハビリの状況で活動範囲がひろがっていきます	
リハビリ				病棟にてリハビリが開始します	リハビリ室でリハビリが始まります(平行棒→歩行器→杖)			
排泄		手術前までは自由にトイレに行けます	手術後はおしっこの管が入っています		おしっこの管を抜いて車椅子でトイレに行けます	リハビリに合わせて動ける方法でトイレに行きます		
治療・処置	必要に応じて排便を促す薬を使います		傷に管(ドレーン)が入ってきます		傷の消毒は医師が必要時行います 1日目または2日目に傷に入ってきた管を抜きます	膝を曲げる器械を使う場合があります	10日目ころ抜糸します	
清潔	入浴できます			体を拭きます	医師の許可があればシャワーができます		入浴できます	
内服・点滴	手術着に着替えてから点滴をします		背中から痛み止めの管が入ってくる方もいます		おもな点滴は終了になり朝・夕の抗生剤の点滴だけになります			
検査				採血	採血	採血は1・2週目・退院前におこないます レントゲンは10日~14日目ころ行います		
説明・指導	麻酔医の診察があります 薬剤師の説明があります							
その他	入院セットをお申し込みでない方は大判のバスタオルを1枚用意してください T字帯があればお持ちください					上記入院中の療養支援計画について説明を受けました 年 月 日 本人または家族の署名 この説明用紙は入院時もお持ちください	主治医の許可が出れば退院となります(午前10時頃の退院をお願いします) 退院おめでとうございます 退院後の生活の注意や次回の受診日など説明いたします	

\* 入院期間は、現時点で予想されるものです。この経過説明は標準的なものであり年齢、病状、合併症により予定が変更になる場合があります。