









脊椎前側方進入固定術(XLIF)を受ける患者様へ

様

主治医

看護師

入院日： 月 日 時 分に患者サポートセンター入退院支援室(休日の場合は正面玄関守衛室)にお越し下さい

	入院・手術前日 (/)	手術当日 (/)		術後1日目(病棟)	術後2~3日目	術後4日目~7日目	術後8日目以降
		手術前	手術後(高度治療室)				
予定治療処置検査	<麻酔科医師の診察> ・診察、麻酔についての説明 ・最終飲食時間・内服薬の説明があります <病棟看護師から病棟内の説明があります> 以下のことを予定しています ・病棟案内 ・体温、血圧などの測定 ・ネームバンド装着 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣の再確認 ・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明 ・同意書は病棟看護師へお渡しください <下剤処置> ・腸内をきれいにするために下剤処置をします 14時頃から水の薬(下剤)を飲みます ※脱水にならないように 下記の時間に200ml以上の水分をとってください 10時、13時、15時、19時	・7時 排便を促す坐薬を入れます ・朝から点滴があります <手術中・手術後> ・心電図モニターを装着しています ・酸素吸入(マスク)します ・歩けない間、自然と尿を出すための管が入ります ・足の血栓予防のための器械装着や靴下を履いてもらいます ※詳細は別紙(深部静脈血栓症と肺塞栓について)をご参照ください ・腹帯を装着します(3週間)		・体調に合わせて心電図・酸素を外します ・尿の管を抜きます ・医師の指示で外します <検査> ・採血	・医師が傷を確認します ・術後3日目に点滴がなくなります ・単純CT	・術後5日目 採血 ・術後7日目 採血、レントゲン	・傷の状態が落ち着いていれば、テープを外します ・主治医の許可があれば、退院が可能です ※入院療養が長期になる場合には、病状経過により転院についてご相談を申し上げる場合がありますのでご了承ください  ・体の状態にあわせて検査を行います(その都度、医師や看護師から説明します)
食事	・21時以降は食べるできません ・水分は飲むことができます	・食べるできません ・水分は麻酔科医の指示をお守りください	・水分、食事をとることができません ※うがいはできます	・朝、お腹の動きを確認し水分がとれるようになります ・吐き気、腹痛がなければ昼より食事ができます 最初の食事はお粥ですが、その後は普通のお食事になります			
内服	・飲んでいる薬、中止薬の確認をさせていただきます ・入院後に継続薬、中止薬の説明があります ・眠れない方、ご希望がある方は安定剤(睡眠剤)を飲んでいただきます	・麻酔科医の指示をお守りください	・薬は飲めません	・医師の指示で持参薬が開始になります	 		
安静	・活動に制限はありません	・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動していただきます	・ベッド上安静です ※横向きになりたい時は看護師にお知らせください	・術後1日目、腹帯の上からコルセットを装着し医師と起き上がりの練習をします ・以降、医師の活動範囲の指示にあわせてリハビリを行います			
清潔	・できるだけご自宅で入浴してきてください ・病棟でもシャワー浴ができます	・シャワー浴できません		・入浴はできません ・体調に合わせて体を拭き、着替えをします ※洗髪の希望があればお声をかけてください	・術後5日目以降、傷口の状態が落ち着いていればシャワー浴ができます 主治医の許可が出たら入り方の説明をします		
その他	※車椅子の乗降練習、横に寝たままで水を飲んだり、食事を食べる練習をします <限度額適用認定証> ・限度額適用認定証をお持ちの方は、入院中に書類を病棟看護師へお渡しください ・控えをとらせていただき原本をお返しします	<手術への準備> ・朝、洗面と男性の方は髭そりをしてください ・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます 上半身は手術着一枚のみ着てください パンツ・ズボンは履いたままでかまいません ・入れ歯、指輪ネックレス・ピアス等は外してください ・お化粧はしないでください <ご家族の方へ> ・手術前に病棟にお越しください ・待合場所については病棟の看護師よりご案内があります ・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします ・手術後、ご家族の方へ説明があります		困ったことや分からないことがありましたら、いつでもお尋ねください 	<退院について> ・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります ・退院は10時頃にお願います ※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください <医療保険用の診断書が必要な方> ・原則として入院期間中のお預かりはしておりませんのでご了承ください ・退院後の外来受診時に1階『文書受付』へご提出ください ・組織採取等を行った場合は、結果説明後のお預かりとなります ※転院等で退院後の外来予約日がない方は、文書受付職員へお問い合わせください 上記入院中の療養支援計画について説明を受けました 年 月 日 本人または家族の署名 _____ この説明用紙は入院時もお持ちください		

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください