




療養支援計画書

入院日： 月 日 時 分に患者サポートセンター入退院支援室(休日の場合は正面玄関守衛室)にお越し下さい

	入院・手術前日 ( / )		手術当日 ( / )		術後1日目(病棟)	術後2日目	術後3日目	術後4日目以降
			手術前	手術後(HCU:高度治療室)				
予定治療処置検査 <術前面談日時> 月 日 時 分~ 医師から手術の説明があります 必ずご家族の方もお越しください <麻酔科医師の診察> ・診察、麻酔についての説明 ・飲食時間・内服薬の説明があります <病棟看護師から病棟内の説明があります> 以下のことを予定しています ・病棟案内 ・体温、血圧などの測定 ・ネームバンド装着 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣などの再確認 ・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明 ・入院証書、同意書は病棟看護師へお渡しください			・午後の手術の場合は午前から点滴をすることがあります ・足の血栓予防のための器械装着や靴下を履く場合があります ※詳細は別紙(深部静脈血栓症と肺塞栓について)をご参照ください ・点滴があります		・回診があります			 ・主治医の許可があれば、退院が可能です 
			<手術中・手術後> ・心電図モニターを装着しています ・酸素吸入(マスク)をします ・歩けない間、尿を出すための管が入ります	・体調に合わせて心電図・酸素を外します ・尿の管を抜きます ・体重測定	<検査> ・血液検査	<検査> ・血液検査	<検査> ・胸腹部CT(造影)検査	
食事 ・21時以降は食べるできません ・水分はとることができます	・食えることができません ・水分は麻酔科医の指示をお守りください		・水分、食事をとることができません ・手術4時間後、吐き気などなければ水分を飲むことができます	・朝から食事ができます				・退院時には栄養指導があります(家族の方もぜひご参加ください)
内服 ・飲んでいる薬、中止薬の確認をします ・続けて飲む薬、手術前後にやめる薬の説明があります ・眠れない方、ご希望がある方は安定剤(睡眠剤)をお渡します	・麻酔科医の指示をお守りください		・薬は飲めません	・内服薬は医師の指示で始まります				・退院時に薬剤師より内服薬の説明があります
安静 ・活動に制限はありません	・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動していただきます		・ベッド上安静です ・手術後4時間で状態が安定していれば、座ったり立ったりできます(初めて歩くときは看護師が付き添います)	・制限はありません ・早く回復できるよう、動く機会を多く作ってください				
清潔 ・できるだけご自宅で入浴してきてください ・病棟でもシャワーを浴びることができます	・シャワーを浴びることができません				・体を拭き、着替えます	・シャワーを浴びることができます	・退院後、入浴ができます	
その他 <input type="checkbox"/> 限度額適用認定証(入院前に申請の説明を受けた方) ※入院中に書類を病棟看護師へお渡しください控えをとらせていただき原本をお返しします ※お薬について 現在、当院またはかかりつけ医で処方されているお薬(内服薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬など)は予定入院期間より多めにお持ち下さい。	<手術への準備> ・朝、洗面と男性の方は髭そりをしてください ・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます上半身は手術着一枚のみ着てください パンツ、ズボンは履いたままでかまいません ・入れ歯、指輪、ネックレス、ピアス等は外してください ・お化粧はしないでください ・手術後は病棟が変わりますので、荷物をまとめてください <ご家族の方へ> ・手術前に病棟にお越しください ・待合場所については病棟の看護師よりご案内があります ・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします ・手術後、ご家族の方へ説明があります			・ガスや便が出た場合、看護師にお知らせください ・困ったことやわからないことがありましたら、いつでもお尋ねください ・手術後、熱が出ることがあります ※退院後に発熱がある時の対応方法は、退院時に病棟看護師から説明があります		<退院について> ・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります ・退院は原則、午前中にお願ひします ※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください ・手術後の生活に不安があり引き続きの入院を希望される場合は、佐久総合病院本院地域包括ケア病棟のご案内ができますのでご相談ください <医療保険用の診断書が必要な方> ・退院後の外来受診時に1階『文書受付』へご提出ください ・原則として入院期間中のお預かりはしておりませんのでご了承ください ・病理(組織)検査結果が出るまでお預かりできない場合もあります ※転院等で退院後の外来予約日がない方は、文書受付職員へお問い合わせください 上記入院中の療養支援計画について説明を受けました 年 月 日 本人または家族の署名 _____ この説明用紙は入院時もお持ちください		

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともありますが、その都度対応していきますのでご安心ください