







入院日: 月 日 10時 00分 に患者サポートセンター入退院支援室にお越し下さい

入院・手術当日 ( / )		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目以降
手術前	手術後					
<p>＜病棟看護師から病棟内の説明があります＞ 以下のことを予定しています</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟案内</li> <li>・体温、血圧などの測定</li> <li>・ネームバンド装着</li> <li>・入院生活の説明</li> <li>・連絡先、既往歴、生活習慣のなど再確認</li> <li>・禁煙の確認</li> <li>・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明</li> <li>・入院証書、同意書は病棟看護師へお渡しください</li> </ul> <p>予定治療処置検査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術着に着替え点滴を始めます</li> </ul> <p>＜手術への準備＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯、指輪、ネックレス、ピアス、ウィッグ等は外してください</li> <li>・お化粧はしないでください</li> <li>・感染予防のため、お臍をきれいにします</li> <li>・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます</li> <li>・上半身は手術着一枚のみ着てください</li> <li>・パンツ・ズボンは履いたままでかまいません</li> <li>・足の血栓予防のために靴下を履いて頂きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養、抗生剤の点滴があります</li> </ul> <p>＜手術中・手術後＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心電図モニターを装着します</li> <li>・酸素吸入(マスク)をします</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩けない間、尿を出すために管が入ります</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・足の血栓予防のために靴下を履き続けたり、器械を取り付けます</li> <li>※詳細は別紙(深部静脈血栓症と肺塞栓について)をご参照ください</li> <li>・背中(硬膜外)に痛み止めの薬を持続的に入れるための管が入ります</li> <li>※医師より説明がありますが、管を入れられない方もいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診があります</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体調に合わせて心電図・酸素を外します</li> </ul> <p>＜検査＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩くことができれば尿の管を抜きます</li> <li>・管を抜いた後、【体重、水分摂取量、尿回数】を術後5日目まで確認します。</li> <li>※専門の用紙に記載するので、病棟看護師より説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴をやめます</li> <li>・背中の中の管を抜きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、退院が可能です</li> </ul> 
<p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前日の21時以降は食べることができません</li> <li>・水分は麻酔科医の指示をお守りください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水分、食事をとることができません</li> <li>※うがいはできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から水分を飲むことができます</li> <li>・昼から食事ができます</li> <li>屋食は3分粥</li> <li>夕食は7分粥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟らかい食事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常の食事になります</li> </ul>		
<p>内服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・飲んでいる薬、中止薬の確認をします</li> <li>・続けて飲む薬、手術前後にやめる薬の説明があります</li> <li>・麻酔科医の指示をお守りください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬は飲めません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬は医師の指示で始まります</li> </ul>				
<p>安静</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に制限はありません</li> <li>・手術前は病棟から離れないでください</li> <li>・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です</li> <li>・横向きや膝の曲げ伸ばしはできます</li> <li>・医師の指示により、少しずつ体を動かすことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示により少しずつ身体を動かします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内</li> <li>・病棟内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フロア内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後4日目 院内(エレベーター可)</li> <li>・術後5日目 院内(1階分の階段使用可)</li> </ul>	<p>※初めて歩くときは看護師が付き添います</p>
<p>清潔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前日に可能な限りご自宅でご入浴してきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーを浴びることができません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を拭き、着替えます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後3日目、医師の許可があればシャワーを浴びることができます</li> </ul>		
<p>その他</p> <p>□ ジェルネイルやマニキュアは必ず落としてきてください</p> <p>※お薬について かかりつけ医から処方されているお薬がある方は、予定入院期間より多めにお持ちください</p> <p>＜ご家族の方へ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前より病棟でお待ちください</li> <li>・待合場所については病棟の看護師より案内があります</li> <li>・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします</li> <li>・手術後、ご家族へ説明があります</li> </ul>		<p>＜入院に必要な持ち物＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ T字パンツ(ティージパンツ)</li> <li>□ マジック式腹帯 ( ) 枚 ・ サイズ( )</li> <li>※腹帯については、婦人科外来にてサイズを合わせます</li> <li>※上記2点は売店にあります</li> <li>□ 生理用ショーツ 1~2枚</li> <li>□ 生理用ナプキン1袋 (普通サイズ)</li> <li>□ 夜用ナプキン2枚程度</li> <li>□ 限度額適用認定証 (入院前に申請の説明を受けた方)</li> <li>※入院中に書類を病棟看護師へお渡しください</li> <li>控えをとらせていただき原本をお返します</li> </ul>		<p>＜退院について＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります</li> <li>・退院は原則、午前中にお願ひします</li> <li>※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください</li> </ul> <p>＜医療保険用の診断書が必要な方＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の外来受診時に1階『文書受付』へご提出ください</li> <li>・原則として入院期間中のお預かりはしておりませんのでご了承ください</li> <li>・病理(組織)検査結果が出るまでお預かりできない場合もあります</li> <li>※転院等で退院後の外来予約日がない方は、診断書受付職員へご相談ください</li> </ul> <p>上記入院中の療養支援計画について説明を受けました</p> <p>年 月 日</p> <p>本人または家族の署名</p> <p>この説明用紙は入院時もお持ちください</p>		

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともありますが、その都度対応していきますのでご安心ください