

白内障手術で入院される方へ(日帰り)

手術当日 () 眼 月 日 () 「再来受付機」にて受付後、

ご家族の方と一緒に、術前検査センター(本院2階)へお越し下さい

手術日の来院時間と手術順番を

月 日 () 時に ご連絡させていただきます

【入院時の持ち物】



- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 診察券 | <input type="checkbox"/> 普段飲んでいる薬 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 入院申込書 | <input type="checkbox"/> クリーンコットンアイ | <input type="checkbox"/> 室内履き |
| <input type="checkbox"/> 手術の説明書 | | |

●中止する目薬

/ ~ () 眼には、今までつけていた目薬はつけないでください



【問い合わせ】 佐久総合病院 ☎0267-82-3131 術前検査センター(内線3448)

	手術3日前から 手術当日まで	手術当日		手術翌日
		手術前	手術後	
薬	<ul style="list-style-type: none"> レボフロキサシン点眼液を1日4回つける * 使用方法は、別紙を参照してください 	<ul style="list-style-type: none"> → 手術前までつけます ・普段飲んでいる薬は続けて飲んで下さい 		
経過		<ul style="list-style-type: none"> ・血圧・体温・脈を測ります ・眼科医師の診察があります ・手術する側の眼に印をつけます ・手術着に着替えます ・目薬の説明後、目薬をつけます ・手術前にトイレを済ませます ・入れ歯、時計、眼鏡、ヘアピンは外してください ・順番に手術室にご案内します 	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧・体温・脈を測ります ・手術した眼は眼帯で保護されてきます ・翌日の診察まで眼帯は外さないで下さい ・手術後は、1～2時間休んでいただきます ・手術翌日の診察後からつける目薬と日常生活についての説明があります ・眼の痛み・頭痛等がなければ退院です 	<ul style="list-style-type: none"> ・眼科外来で診察があります ・眼帯をつけたままお越しください ・手術後の目薬を必ずお持ちください 
食事	食事や飲水は制限なし			→
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・化粧やマニキュアはしてこないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・瞳を開く目薬をつけると見えづらくなるので転ばないように気をつけてください ・運転はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・片眼では見えにくいので転ばないように気を付けてください ・手術後の生活は、「白内障手術後の日常生活」をご覧ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・眼帯をはずした後は眼をこすったりぶついたりしないでください ・運転はできません ・運転の再開は医師にご確認ください

《 白内障 手術後の生活について 》

	当日	翌日(/)	5日目(/)	6日目(/)~
洗顔	タオルで拭くのみ (目を押したり・こすったりしない)			普通に洗顔可
入浴	×	シャワー(首から下のみ) 眼や顔をぬらさない		普通に入浴可
洗髪	×	上向きで可(美容院)		普通に洗髪可
酒・たばこ	×	×	×	たしなむ程度
運動	×	散歩程度		制限なし
家事	可能			
農作業	×	×	×	保護めがね 着用し○

* プール・温泉は1ヵ月入らないで下さい *