

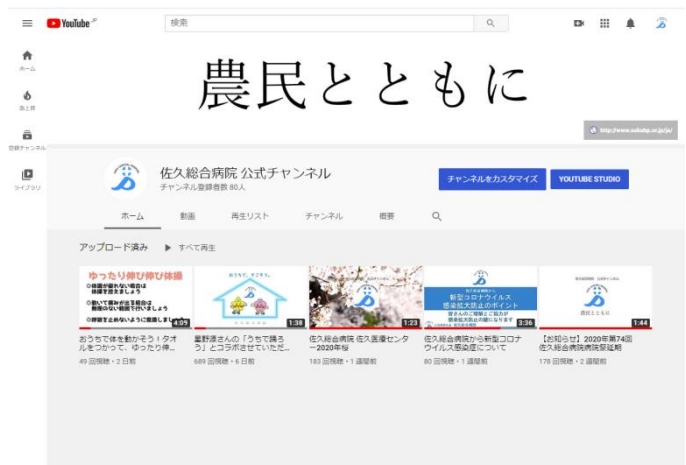


### YouTube 佐久総合病院公式チャンネル再開 体操動画などを公開しています

長野県厚生農業協同組合連合会 佐久総合病院（佐久市臼田、統括院長：渡辺仁）では、新型コロナウイルス感染拡大を受け、自宅のできる運動などを動画配信サイト YouTube で公開をしています。

#### 経緯

2012年に動画投稿サイト YouTube のチャンネルを開設していたが、2014年以降動画の配信をしていませんでした。しかし、今般の新型コロナウイルス感染症の流行を受け、病院祭や市民公開講座が中止になっていたことを受けて、動画で医療や病院に関する情報を配信できないか、また、自宅で過ごすことが多い中、少しでも体を動かすきっかけになる動画を配信できないかとの思いでチャンネルの運用を再開しました。



#### 現在の対応

現在、4月30日までの間に5本の動画を公開しました。新型コロナウイルス感染症についてまとめたものや健康運動指導士による高齢者も無理なく屋内のできる体操や、歌手の星野源さんがコラボを呼びかけていた「うちで踊ろう」の楽曲に合わせた体操、佐久医療センターにある桜の様子などを公開しています。

近日中にさらに2本の動画を配信予定です。

#### コメント

病院祭や市民公開講座が中止になり、地域の方が健康についての情報に触れる機会が少なくなっていると感じ何かできないかと思い、動画の配信を始めました。院内の医療専門職の皆さんのご協力があって、少しずつですが運用ができ始めています。

ご自宅で過ごすことが多くなり、体を動かす機会も減っているかと思います。動画をきっかけに体を動かすきっかけを持ち、皆さんが健やかに新型コロナウイルス感染予防のための自粛生活の中で過ごされることを祈っております。

#### 【報道機関からの本件に関するお問い合わせ先】

佐久総合病院 秘書広報課

月～金曜日 8時30分～17時00分

TEL 0267-82-3131（代表） FAX 0267-82-7533