

## ★ 宮沢 あけみ

臼田出身。横浜市在住。  
シュタイナー思想の音楽療法士。  
映像作家として、姉・赤羽根清子と共に、望月小で『全校音楽劇・望月の駒』、岩村田小で『音楽劇・お舟さま』に携わる。  
ドキュメンタリー映画『ぷかぷか』監督。  
著書『ミラクル Baby～620gのそらが教えてくれること』

### ライアーは……

治療のために、  
1920年代のスイスで生まれた楽器です。  
ひざに乗るほどの小さな竖琴で、  
シュタイナー教育や音楽療法で使われ、  
その繊細な音に耳を傾けると心が温まります。

一本の木をくりぬいてつくられた木笛の  
素朴な音色もお楽しみください。

### Deep Peace (ディープピース)

Deep Peace of the running waves to you  
Deep Peace of the shining stars to you  
Deep Peace of the flowing air to you  
Deep Peace of the quiet earth to you

<意識> めぐりゆく波の 深いやすらぎをあなたに  
光輝く星々の 深いやすらぎをあなたに  
流れゆく風の 深いやすらぎをあなたに  
静かな大地の 深いやすらぎをあなたに

さくそら vol.9

# ライアー&木笛 コンサート

演奏：宮沢 あけみ



2019年4月3日(水) 佐久医療センター  
4月8日(月) 佐久病院・臼田本院

19:00～20:00

## プログラム

- 1 アンダンテ ..... タンサー
- 2 サリーガーデン ..... アイルランド曲
- 3 卒業写真 ..... 荒井由実
- 4 Deep Peace ..... 作詞:マックロイド/作曲:ボードン
- 5 じしんなだめうた ... 作詞:谷川俊太郎/作曲:中地雅之
- 6 星めぐりの歌 ..... 宮沢賢治
- 7 双子の星 ..... 藤井喬梓
- 8 木の歌より ~白樺/金星 ..... タンサー
- 9 星に願いを ..... 作詞:ワシントン/作曲:ハーライン
- 10 月の沙漠 ..... 作詞:加藤まさを/作曲:佐々木すぐる
- 11 パッヘルベルのカノン ..... パッヘルベル

## 月の沙漠

- 1 月の沙漠さばくを はるばると  
旅らくたの駱駝らくたがゆきました  
金と銀との鞍くら置いて
- 2 金の鞍くらには銀の甕かめ  
銀の鞍くらには金の甕かめ  
二つの甕かめは それぞれに  
紐ひもで結むすんであります
- 3 さきの鞍くらには王子様おうじさま  
あとの鞍くらにはお姫様ひめさま  
乗った二人は おそろいの  
白い上着うわぎを着てました
- 4 曠ひろい沙漠さばくをひとすじに  
二人はどこへゆくのでしよう  
朧おぼろにけぶる月の夜よを  
対ついの駱駝らくたはとぼとぼと  
砂丘さきゅうを越こえて行ゆきました  
黙だまって越こえて行ゆきました