

## 外来で行う $^{131}\text{I}$ による残存甲状腺の治療（アブレーション）

ID: \_\_\_\_\_ 様

前処置と治療のスケジュール（タイロゲンを使用する場合）

2週間前	/ (金)	ヨード制限食開始	
2日前	/ (水)	採血 (Tg, TSH, TgAb など) タイロゲン 0.9mg 筋注	
1日前	/ (木)	タイロゲン 0.9mg 筋注	
治療当日	/ (金)	ヨードカプセル ( $^{131}\text{I}$ ) 内服	注意事項の確認
3日後	/ (月)	全身イメージング ヨード制限食解除	
外来受診日	/ (木)		診察
その後は 1回/月		採血 (Tg, TSH, TgAb など)	診察 (予定)
半年後	/ (月)	$^{131}\text{I}$ 全身シンチグラフィ	(予定)

※ 治療後、外来での検査は必要に応じて行います。

### ヨード制限食の注意点

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日から \_\_\_\_月 \_\_\_\_日まで、ヨードを含む下記の食品類を摂らないで下さい。

海苔、わかめ、昆布、ひじきなどの海藻類、貝類、寒天、ようかん  
コーヒーゼリー、プリン、ヨーグルト、十六茶、アクエリアスなどヨードを含むもの  
昆布だし、めんつゆ、天つゆなどの調味料や出汁  
ヨード卵、イソジンなどのうがい薬

\* 食べてもかまわないもの

ご飯、パン、麺類、豆類、野菜、肉、イモ類、きのこ、果物、卵（1日1個まで）  
出汁は、しいたけ、鶏がら、コンソメ、ブイヨンなどは大丈夫  
お茶、ウーロン茶、コーヒー、紅茶、牛乳（1日200mLまで）

\* CT を行う場合にはヨード造影剤は使えません。